

2019年度 生き生き講座 年間予定表

	No.	開催日	指導分野	講座名	講座内容	講師	会場	開催時間	市報掲載予定
4月	1	4/10.24	パソコン絵画	パソコンで描く水彩画	パソコン初心者でも絵の具なしで描けますよ	千葉 淳	教育プラザ	13:30～16:00	3月5日
	2	4/19	絵手紙	絵手紙体験教室	野菜を描いて絵手紙の基本を学びます	吉田ケイ子	教育プラザ	10:00～12:00	3月20日
	3	4/21	アロマセラピー	アロマでうるおいを	アロマで日焼け止めオイルを作いませんか	和田 春美	教育プラザ	10:30～12:00	3月20日
	4	4/27	教育全般・幼児教育	簡単！手作りおもちゃ	身近にある材料で遊べるおもちゃを作ります	斉藤 直子	教育プラザ	10:00～11:00	3月20日
5月	1	5/9.23	草月流いけ花	生活の中にいけ花を！	生活に生け花を!水が入れば器に変身	大森 知子	教育プラザ	16:00～18:00	4月5日
	2	5/15.22.29 6/5.12.19	楊名時太極拳	健康作り太極拳講座	初心者向けに楊名時太極拳を教えます	田中 洋子	教育プラザ	10:00～11:30	4月5日
	3	5/20.27. 6/3.10	篠笛(唄笛)	篠笛を吹いてみよう	篠笛の音の出し方から簡単な曲を吹こう	今野 正	教育プラザ	19:00～20:30	4月20日
6月	1	6/1	カラーコーディネイト	カラーコーディネイト	似合う色を知ってメイクしましょう	須田久美子	教育プラザ	13:30～15:30	5月5日
	2	6/2.9	人生と家計の設計	いきいき生きる	いきいき生きたい方、集まり考えよう	塚本 裕宥	教育プラザ	10:00～12:00	5月5日
	3	6/4.11.18.25. 7/2.9	健康麻将	健康マーじゃん教室	健康麻将(マーじゃん)で脳の若さを保とう	檜村 淳	教育プラザ	13:00～16:30	5月5日
	4	6/6	パン作り	手ごねでパスタとパン	粉から作れるもちもち生パスタと国産小麦粉パン	山中 秀子	十王交流センター	10:00～14:30	5月5日
	5	6/8.7/6.13	スクエアダンス	スクエアダンス	スクエアダンスを楽しく踊りながら学びます	亀山 志郎	教育プラザ	13:00～15:00	5月5日
	6	6/22	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢健康法	吹矢式呼吸法で健康増進・老化防止!!	小野 千秋	教育プラザ	9:30～12:00	5月20日
7月	1	7/4	国際理解	海外こぼれ話ー中東編	20年間の主に中東での体験談・失敗談	今村 温	教育プラザ	10:30～12:00	6月5日
	2	7/5.12.19	煎茶	再発見！日本茶の魅力	各種日本茶の美味しい淹れ方楽しみ方を体験	山田 啓子	教育プラザ	13:30～15:30	6月5日
	3	7/6	健康体操	健康体操「自彊術」	自然治癒力を高め若返る健康体操「自彊術」	舟生須美子	教育プラザ	10:00～11:30	6月5日
	4	7/15	国際理解	海外の意外な話～比国	意外な面を持つフィリピン人を理解しよう	緑川 宮文	教育プラザ	10:30～12:00	6月20日
	5	7/17	笑いヨガ	笑いヨガで健康な体を	健康体操とヨガの呼吸法を組み合わせる	弓野 典子	教育プラザ	10:30～11:30	6月20日

	No.	開催日	指導分野	講座名	講座内容	講師	会場	開催時間	市報掲載予定
9月	1	9/6	健康体操	シニア向けピラティス	イスに座る体幹運動で身体機能を向上します	片桐 幹世	教育プラザ	10:30~11:30	8月5日
	2	9/6.18.27	個性心理学	楽しいが幸せ自分発見	笑顔のコミュニケーションをつくろう！	池谷佳珠子	教育プラザ	10:00~12:00	8月5日
	3	9/14.21.28	教育一般	自分発見の心理学	自分の考えや行動に気づくための心理学	鈴木 米征	教育プラザ	10:00~11:30	8月5日
	4	9/24	アロマテラピー	星座で創る貴女の香り	自分の星座の特質を活かしたアロマ香水作り	田山 恵子	教育プラザ	10:00~12:00	8月20日
	5	9/29	健康・体操	足裏フットセラピー	症状や体質を改善する足裏とふくらはぎを刺激	今橋 隆道	教育プラザ	10:00~12:00	8月20日
10月	1	10/28	ヨガ	癒しのアロマヨガ	日頃の忙しさや慌ただしさを手放して輝く自分	小沼 康子	教育プラザ	10:00~11:30	9月20日
11月	1	11/6	ペイントクラフト	サンタクロースレディ	トールペインティングサンタクロースレディ	前田 潤子	教育プラザ	9:30~12:00	10月5日
	2	11/9	医学	やさしい臨床検査の話	ご自身の検査結果の理解を深め、健康ライフ	山元 隆	教育プラザ	10:00~12:00	10月5日
	3	11/9.16	籐工芸	籐アートフラワー	季節の花を編み、染色、デザインします	海野 洋衣	教育プラザ	10:00~12:00	10月5日
	4	11/20	プリザーブドフラワー	プリザーブドフラワー	赤バラとヒイラギのクリスマスリース	表 榮子	教育プラザ	9:30~12:00	10月20日
	5	11/25	歴史・地名	長幡部は玉造集団？！	通説と違う長幡部の一面の謎解きを楽しもう	高口 定雄	教育プラザ	9:30~11:30	10月20日
12月	1	12/3.10	創作人形	クレイドール	難しいと思わず楽しんで粘土で作成します	龍田 郁子	教育プラザ	10:00~12:00	11月5日

は託児つき講座